

## Novità dal T.C.M.

Valutazione di una nuova *forma terapeutica* proveniente dall'Asia orientale

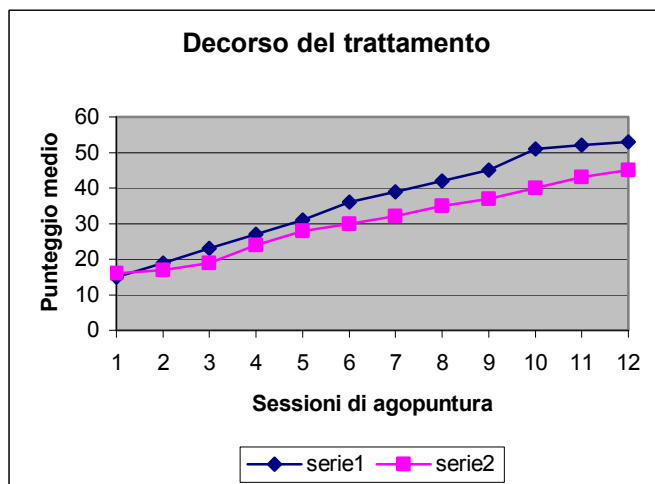
Da un po' di tempo, in Germania è disponibile un cerotto proveniente dall'Asia orientale (Nice Pack, PZN 0751597), che viene proposto per la disintossicazione dell'organismo e per favorire i trattamenti effettuati con agopuntura/agopressura. Il cerotto è prodotto in Giappone ed ha trovato vasta risonanza in Giappone, Corea, America ed Australia.

Si trattava di provare se le applicazioni consigliate ai terapeuti fossero state verificate da studi. In collaborazione con il prof. dr. Ozaki (in precedenza Ortopedia Münster, attualmente Health Institut Osaka) sono stati valutati gli studi dell'Istituto per i metodi curativi tradizionali dell'Università Hiroshima City.

Nei lavori giapponesi è stato utilizzato - dopo le sedute di agopuntura - il cerotto con compressa contenente principio attivo, per i casi di mal di schiena, irrigidimento della spalla e della nuca e per il cosiddetto „gomito del tennista“. Negli studi sono stati inclusi anche pazienti affetti da poliartrite cronica e da altri disturbi articolari. Tutti i pazienti erano stati trattati con agopuntura. Il numero totale di pazienti ammontava a 673. Gli studi sono stati effettuati a doppio cieco: né il terapeuta, né il paziente erano a conoscenza se la compressa del cerotto fosse stata trattata con principio attivo naturale o con placebo.

Dopo ogni sessione di agopuntura, il paziente riceveva due cerotti con due compresse da applicare la notte successiva al trattamento con agopuntura sulla zona riflessogena del piede corrispondente alla zona malata da trattare. Prima della successiva sessione di agopuntura il terapeuta ed il paziente dovevano rispondere ad un questionario di 12 domande (dolore, mobilità, benessere, sensazione di miglioramento, sonno ristoratore, stato della lingua, appetito, livello energetico, ecc.). Ciascuna domanda è stata valutata su scala da 1 a 5, dove l'uno stava a significare che non era intervenuta alcuna variazione che portasse ad un miglioramento.

Nello studio sono state prese in esame in media 12 susseguenti sessioni di agopuntura della durata di un'ora, avvenute nel giro di 6 - 18 settimane.



Serie 1: Cerotto con compressa contenente principio attivo (298 pazienti)

Serie 2: Cerotto con compressa placebo (324 pazienti)

Il punteggio massimo raggiungibile era 60.

51 pazienti o non hanno portato a termine il trattamento o i loro questionari sono risultati inutilizzabili. La valutazione degli studi ha dimostrato che nel gruppo Verum è stato raggiunto un evidente miglioramento nel trattamento con l'agopuntura.

I principi attivi naturali (aceto di quercia, oligosaccaride di Chito, amido di mais, estratto di Maitake, estratto di aglio, farina di steatite) tolgono alla zona riflessogena del piede sudore e sali, alterando, quindi, i rapporti di osmosi alle terminazioni nervose, che ricevono un impulso per un metabolismo più efficiente che stimola la corrispondente zona dell'organismo.

Risulta, inoltre, accelerato il flusso del Chi e superata l'immobilità dello stesso Chi. Il ripristino della circolazione del Chi riduce le tumefazioni, lenisce i dolori e stimola il processo di guarigione.

Autore: Armin Schnabel Münster, biochimico dipl.,