

Aiutate il Vostro corpo a restare sano!

NICE PATCH – lo straordinario cerotto per
il benessere e la salute

Nuovo in Italia!



Tutti i consigli d'uso qui esposti sono esclusivamente informazioni tecniche rivolte ai terapeuti e non raccomandazioni per l'uso del prodotto destinate al consumatore.

Indice

I. Introduzione **Pagina 3-4**

II. Questo è il NICE PATCH **Pagina 5-7**

1. La provenienza
2. La naturalezza
3. Le zone riflessogene del piede
4. Il modo d'azione
5. La somministrazione
6. L'applicazione

III. L'uso **Pagina 8-14**

Esempi d'uso:

1. La disintossicazione generale
2. L'apparato motorio e la muscolatura
3. Gli organi interni

IV. Altre informazioni Pagina 15



I. Introduzione

In Asia l'uso del NICE PATCH è strettamente congiunto a quello che è il pensiero della medicina asiatica.

Conformemente alla filosofia taoista, la cura della vita umana ed il mantenimento delle condizioni nelle quali essa può fiorire costituiscono il principale punto di arrivo della medicina asiatica, in particolare di quella cinese. Essa afferma: l'ambiente nel quale viviamo, il nostro ecosistema, deve essere in equilibrio, assolutamente bilanciato per quel che riguarda tutte le forze che influiscono su tale sistema.

Ciò che è valido per l'ecosistema nel nostro ambiente, tanto più è valido per l'"ecosistema" nel nostro organismo. Anch'esso è determinato dall'equilibrio tra le varie forze, quali Yin/Yan, caldo/freddo e molte altre. Questo equilibrio interno determina lo stato di salute o di malattia. Ciò significa che siamo e rimaniamo in buona salute quando le forze sono bilanciate. Ma solo se per ottenerlo facciamo qualcosa: prevenire.

Proprio su questo pensiero si basa anche la MEDICINA TRADIZIONALE CINESE, in breve TCM.

Anch'essa si richiama al seguente principio: la prevenzione costante è la medicina migliore contro le malattie.

Non meraviglia, dunque, se molti rimedi e metodi terapeutici della TCM mirano a ristabilire e, in particolare, a mantenere a lungo termine il nostro equilibrio, la nostra salute.

Ecco a questo punto una citazione dal libro Neijing risalente al secondo secolo avanti Cristo:

E' meglio mantenere l'ordine piuttosto che correggere il disordine: questo è l'ultimo principio della saggezza. Curare una malattia dopo che è insorta è come scavare un pozzo solo quando si ha sete, o come lubrificare le armi dopo lo scoppio della guerra.

La TCM istruisce i medici sia su come mantenere il benessere delle persone, sia su come curare il malessere e le malattie. Per questo motivo la diagnosi della TCM tiene sempre conto della persona nella sua interezza, seguendo, per così dire, un concetto globale di salute e malattia.

Introduzione

L'agopuntura, per esempio.

Essa non interviene solo sui meridiani del corpo (il flusso del Chi), ma stimola gli organi interni in modo tale che il loro metabolismo agisca positivamente sull'equilibrio dell'organismo e ristabilisca questo stesso equilibrio. E' importante a questo punto tener presente il modo globale di considerare sopra citato. Non si cura solo un singolo organo; è, piuttosto, l'individuo a ristabilire il proprio equilibrio interno ed esterno. Più precisamente: il proprio benessere – la propria salute.

Cosa intende per salute la TCM?

Salute è la capacità dell'organismo di reagire agli influssi del mondo interiore ed esteriore e di mantenere l'equilibrio nel corpo.

Cosa intende per malattia la TCM?

Malattia è la perdita della capacità di adattamento del corpo agli influssi sopra menzionati. L'organismo perde il proprio equilibrio.

Singolarmente i motivi che la determinano possono essere:

- eccesso di sostanze dannose e scorie del metabolismo
- cattive sensazioni, oppressione spirituale e ambiente opprimente.

La TCM guarda al paziente nel modo seguente:

la persona non sta male perché è malata, ma è malata perché non sta bene.

II. Questo è il NICE PATCH

Il modo d'azione del NICE PATCH si basa sulle conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese.

Conformemente agli insegnamenti della TCM, il NICE PATCH si attiene a un concetto globale di salute e malattia. Il metodo NICE PATCH sfrutta il fatto che tutti gli organi del corpo umano si scambiano costantemente delle sostanze e sono uniti tra loro dalle vie nervose e dagli archi riflessi.

L'uomo conosce da secoli tale interazione e cerca di intervenire su questo circuito di regolazione con metodi di trattamento appropriati. Nel corso del tempo sono stati elaborati molti metodi ed alcuni di essi sono rimasti in uso fino ai nostri giorni. La medicina cinese ha sviluppato diverse specie di agopuntura, la medicina indiana i trattamenti Ayurveda e la medicina occidentale metodi globali, quali l'agopressura ed i massaggi della zona riflessogena del piede.

Nella medicina occidentale si è dato seguito alla considerazione che particolari zone cutanee esterne corrispondono agli organi interni, grazie alle osservazioni del neurologo inglese Sir Henry Head.

Egli scoprì che in presenza di organi interni malati si registra un aumento della sensibilità al dolore su determinate zone cutanee.

Quelli della medicina cinese sono senza alcun dubbio più antichi di tali conoscenze della medicina occidentale e dei trattamenti da esse derivati. Il metodo dell'agopuntura è conosciuto già da secoli ed è praticato in tutto il mondo.

Ai giorni nostri si ottengono risultati sensazionali grazie alla lunga esperienza ed al costante affinamento di diversi metodi, indipendentemente dal fatto che essi siano cinesi od occidentali. Purtroppo, non è ancora stato completamente chiarito da cosa dipenda l'effetto. La stessa teoria degli archi riflessi, conosciuta da parecchio tempo, non è ancora stata confermata sperimentalmente.

Comunque, sta di fatto che all'influenza/alla stimolazione delle zone consegue una migliore circolazione e rigenerazione degli organi interni corrispondenti – indipendentemente dal metodo di trattamento.

1. NICE PATCH – La provenienza

Il NICE PATCH è stato elaborato in Giappone ed è conosciuto da molti anni in Asia. Il NICE PATCH si è già affermato con successo in America, in Australia ed in Inghilterra.

Numerosi rapporti sulle esperienze fatte e vari studi confermano l'effetto ottimale del NICE PATCH quale supporto a diversi metodi di trattamento.

In particolare, si sono registrati straordinari successi con i metodi di trattamento, quali agopuntura, agopressura, cure disintossicanti e massaggi med. della zona riflessogena del piede, effettuati in combinazione con il NICE PATCH .

2. NICE PATCH – La naturalezza

Il NICE PATCH è un prodotto per il benessere e la salute. I principi attivi contenuti nel NICE PATCH sono puramente naturali e ben tollerabili. Esso contiene: aceto di quercia, amido di mais, oligosaccaridi di Chito, Agaricus, estratto di aglio e steatite.

3. NICE PATCH – Le zone riflessogene del piede

Il NICE PATCH agisce attraverso le zone riflessogene del piede. Il motivo è semplice: solo i piedi, grazie alla loro complessa struttura nervosa, sono in grado di essere in costante unione con quasi tutte le regioni e gli organi del corpo.

Il NICE PATCH sfrutta proprio questo singolare presupposto. Il NICE PATCH ha effetto di sostegno sul trattamento di quasi tutte le situazioni patologiche.

4. NICE PATCH – Il modo d'azione

Il NICE PATCH agisce esclusivamente sulla stimolazione naturale per via biochimica.

Una volta che il cerotto NICE PATCH è stato applicato sulla zona riflessogena del piede prescelta, gli ingredienti naturali contenuti nella compressa cominciano ad estrarre sempre più dalla zona corrispondente liquidi e scorie del metabolismo. Grazie a questo procedimento variano i rapporti di osmosi nella zona trattata

e le terminazioni nervose ricevono uno stimolo naturale. Questo stimolo sollecita la zona riflessogena, la attiva ed accresce il metabolismo negli organi interni corrispondenti o nella corrispondente zona del corpo.

Al contempo questo procedimento contribuisce a stimolare la circolazione e, grazie alla maggiore eliminazione di sostanze nocive, accelera la disintossicazione dell'organismo.

Dalla colorazione marroncina assunta dal cerotto dopo l'applicazione, si riconosce facilmente che sono stati estratti sudore e scorie. Quanto più intensa risulterà la colorazione, tanto maggiore sarà stata l'espulsione di sostanze nocive autogene.

Importante! I principi attivi naturali contenuti nel NICE PATCH non penetrano nell'organismo nel corso del trattamento!

5. NICE PATCH – La somministrazione

Una confezione di NICE PATCH contiene 15 bustine chiuse ermeticamente, ciascuna con due compresse di principio attivo per entrambi i piedi.

Contiene, inoltre, 30 cerotti che servono per fissare le compresse alle zone riflessogene.

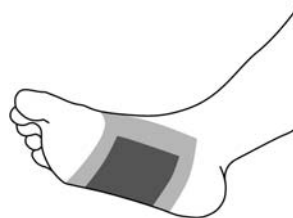
6. NICE PATCH - L'applicazione

Le compresse contenute nel NICE PATCH vanno tolte dalla confezione e applicate al centro del cerotto dalla parte liscia. La parte ruvida della compressa è dunque rivolta verso l'interno; essa assorbirà poi i liquidi che verranno espulsi. Il cerotto con la compressa va applicato alla zona desiderata.

Importante! Non aprire mai la compressa!



1



2

III. L'uso

Il cerotto NICE PATCH va applicato alla zona prescelta esclusivamente di notte e per un tempo massimo di 12 ore.

Ciò dipende primariamente dall'attività metabolica del corpo che, come si sa, di notte è diversa da quella diurna e, quindi, favorisce l'effetto del NICE PATCH. In questo modo con il NICE PATCH si ottengono sempre i migliori risultati possibili.

NICE PATCH – l'integrazione ottimale all'agopuntura, all'agopressura e ai massaggi della zona riflessogena del piede.

Il NICE PATCH non va inteso come alternativa all'agopuntura, all'agopressura o ai massaggi della zona riflessogena del piede.

Esso costituisce piuttosto un'integrazione avveduta ed un rafforzamento ottimale dei metodi di trattamento appena citati.

Il NICE PATCH, per esempio, potrebbe essere usato dai Vostri pazienti nelle eventuali pause nel corso del trattamento. Basterà spiegare al paziente l'uso del NICE PATCH, consegnandogli il numero necessario di cerotti e di compresse.

Il NICE PATCH può essere suddiviso in dosi singole!

Nel corso della notte, il NICE PATCH intensifica per così dire i Vostri successi, sia che siano stati riportati grazie ai massaggi alla zona riflessogena del piede, che con l'agopuntura o l'agopressura!

Per un trattamento con NICE PATCH (1 notte) consegnare al paziente una confezione con 2 compresse e 2 cerotti. Per un risultato ottimale, si consiglia un trattamento notturno con NICE PATCH dopo ogni seduta di massaggio della zona riflessogena del piede, di agopuntura o agopressura.

Esempi d'uso

1. La disintossicazione generale

Il nostro organismo si sovraccarica di scorie che vengono espulse attraverso l'urina, le feci, il sudore e la respirazione.

Questi processi di disintossicazione non si svolgono mai in modo completo. Le sostanze restanti si accumulano nell'organismo, formando uno scompenso. Il corpo è debole e spossato. Per questo motivo la TCM consiglia di disintossicare completamente l'organismo almeno una volta all'anno.

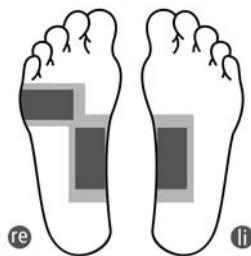
Il NICE PATCH soddisfa appieno i principi della TCM in quanto influisce positivamente soprattutto sulle zone del fegato, della cistifellea e dei reni.

Con l'uso del NICE PATCH aumenta il metabolismo in questi organi e, di conseguenza, le sostanze nocive vengono espulse in maggior numero e rapidamente.

Particolarmente efficace risulta la combinazione di NICE PATCH con la terapia del digiuno.

In tale periodo, infatti, NICE PATCH non appesantisce l'organismo, ma lo rafforza e lo supporta.

- Applicare un cerotto sulla zona riflessogena per fegato/cistifellea (piede destro) e reni (entrambi i piedi).
- Le esperienze della TCM affermano che con 15 giorni di terapia si ottiene la disintossicazione ottimale dell'organismo.



La disintossicazione generale dell'organismo

Esempi d'uso

2. L'apparato motorio e la muscolatura

I problemi all'apparato motorio e alla muscolatura possono avere le cause più disparate. Spesso simili dolori nel nostro corpo sono scatenati da training sbagliati, da sovraccarico unilaterale o generale.

Un'altra causa dei disturbi articolari generali potrebbe anche essere una malattia di tipo reumatico. In questo caso, malattie diverse possono presentare sintomi molto simili.

Delle malattie reumatiche fanno parte le malattie dovute ad infiammazioni reumatiche (poliartrite), le malattie reumatiche degenerative, la sindrome di Bechterew ed i reumatismi dei tessuti molli. Spesso anche la gotta si annovera tra le malattie reumatiche.

Tutte le malattie citate hanno, ovviamente, cause e decorsi diversi.

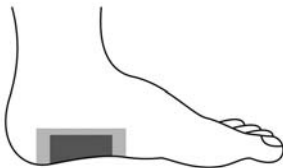
Ma hanno in comune una cosa: esse accumulano mediatori di infiammazione, generando dolori costanti e forte sofferenza.

Il NICE PATCH favorisce la disintossicazione delle parti del corpo infiammate ed integra i diversi metodi di trattamento delle malattie di base.

Zone della colonna vertebrale

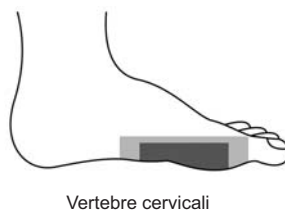
Gli spostamenti tra loro delle vertebre e gli spostamenti dei dischi intervertebrali provocano dolori incessanti.

La stimolazione delle corrispondenti zone riflesso gene tramite il NICE PATCH produce degli impulsi nervosi che eliminano le tensioni nelle rispettive regioni, contribuendo, quindi, a lenire il dolore in modo evidente.



Vertebra lombare e toracica

- Le zone riflesse della colonna vertebrale si trovano nella parte interna del piede. Applicare il cerotto alla pianta di entrambi i piedi nel senso della lunghezza verso il collo del piede.
- La terapia dovrebbe durare 7 giorni ed essere ripetuta dopo una pausa di 10 giorni.
- I dati empirici hanno mostrato che si ottiene un chiaro miglioramento dei disturbi ripetendo per 4 volte ogni anno la cura con il NICE PATCH .
- In presenza di dolori molto forti e di inibizioni funzionali quotidiane, è consigliabile applicare il NICE PATCH anche sulla parte dolorante della colonna vertebrale. Anche in questo caso, naturalmente, di notte e al massimo per 12 ore.



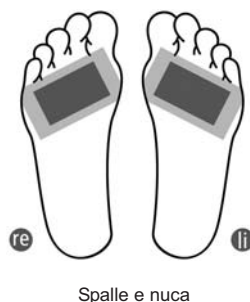
Zone della spalla e della nuca

Molte persone soffrono di tensioni nella zona delle spalle e della nuca, accompagnate spesso da dolorosi mal di testa.

La vita sedentaria e lo scarso movimento, ad esempio, possono essere causa delle tensioni continue.

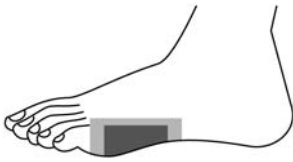
L'uso del NICE PATCH contribuisce ad allentare le tensioni.

- Le zone relative alle spalle e alla nuca si trovano in entrambi i piedi. Le zone riflesse della cintura scapolare si trovano lungo la linea delle articolazioni di base delle dita dei piedi; la zona riflessogena della nuca si trova sulla pianta del piede, intorno all'articolazione di base dell'alluce.
- In questo caso il NICE PATCH va usato per 7 giorni. Dopo una pausa nel trattamento di 14 giorni circa, al bisogno, può essere effettuata un'altra cura della durata di 7 giorni.
- In presenza di tensioni forti, ha dato empiricamente buoni risultati l'applicazione del NICE PATCH anche direttamente sulle zone doloranti.

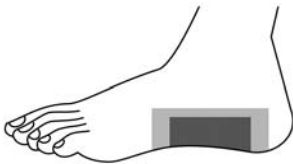


Esempi d'uso

Zone delle braccia e delle gambe



Braccia



Gambe e ginocchia

I disturbi alle braccia e alle gambe, in particolare alle articolazioni principali, trovano in molti casi la loro causa nelle patologie reumatiche, eventualmente anche nella gotta. Ma anche il sovraccarico da attività sportive può indurre forti dolori nelle articolazioni delle braccia e delle ginocchia.

Le cure con il NICE PATCH possono contribuire ad un effettivo linimento.

- Le zone delle braccia e delle gambe si trovano su entrambi i piedi, sulla parte esterna.
- In presenza di disturbi acuti, si usa il NICE PATCH per 7 giorni.
- In presenza di forti disturbi, il NICE PATCH va applicato anche direttamente sulla parte dolorante.

SPECIALE: il gomito del tennista

Il cosiddetto „gomito del tennista” è provocato dal sovraccarico dell'articolazione del gomito. I tendini sono tesi e l'attrito della capsula articolare provoca processi infiammatori, con conseguente accumulo di mediatori di infiammazione e concentrazione di scorie delle reazioni metaboliche.

Il NICE PATCH stimola l'espulsione di queste scorie.

In presenza di „gomito del tennista” non deve essere trattata solo la corrispondente zona riflessogena del piede, ma anche l'articolazione del gomito colpita.

La durata della cura è di almeno 7 giorni.

3. Gli organi interni

Zone degli organi preposti alla digestione

I disturbi degli organi preposti alla digestione possono essere molteplici e molto diversi.

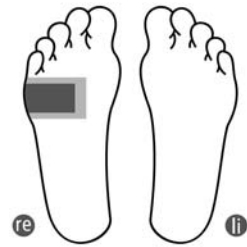
I soli disturbi allo stomaco spaziano dalle malattie „nervose” dello stomaco, dalle gastriti fino alle ulcere gastriche vere e proprie. Accanto ai disturbi dello stomaco si presentano molto spesso anche problemi digestivi nella zona dell'intestino tenue.

Anche in questo caso entrano in gioco componenti „nervose”; potrebbe risultare disturbata la formazione di acidi biliari nel fegato oppure il flusso della bile dalla cistifellea. I succhi gastrici prodotti dal pancreas possono rivelarsi troppo abbondanti o troppo scarsi.

L'applicazione del NICE PATCH contribuisce a normalizzare il metabolismo. Essa rinforza e disintossica.

L'esperienza dimostra che proprio in presenza di problemi digestivi „nervosi” l'applicazione del NICE PATCH agisce da linimento nel giro di breve tempo.

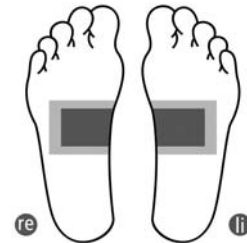
- Per il sostegno di trattamenti acuti degli organi digestivi è consigliabile una cura di 5 giorni.
- Per il rafforzamento generale per la riduzione di tutti i disturbi „nervosi” degli organi digestivi, il NICE PATCH va usato di regola 2x alla settimana per un periodo di 3 mesi.



Fegato e cistifellea



Intestino tenue ed intestino crasso



Stomaco e duodeno

Esempi d'uso

Stimolazione del plesso solare

Il plesso solare ed il diaframma sono zone dell'organismo in cui ha sede un importante centro vegetativo. L'influsso delle loro zone riflesse sulla pianta del piede agisce sull'intero sistema neurovegetativo. La stimolazione di queste zone è particolarmente importante e contribuisce a superare lo stress di ogni giorno.

Molti pazienti si sentono regolarmente „sfiniti”; la pressione degli appuntamenti, la pressione continua – specie di tipo nervoso, la mancanza di qualsiasi distensione e la mancanza di tempo per andare a passeggio... Contro tutti questi *modus vivendi*, il corpo si ribella presentando disturbi generali della sensibilità, insonnia, ipereccitazione, problemi digestivi, ecc.



Plesso solare

La stimolazione del plesso solare induce una distensione attiva ed il paziente non perde il proprio equilibrio.

L'uso regolare del NICE PATCH costituisce un metodo efficace e molto tonificante per mantenere o ristabilire l'equilibrio interiore.

- Nella prassi hanno dato buon esito le applicazioni 2 - 3 volte alla settimana per un periodo di tempo illimitato.

IV. Altre informazioni

La Dharma Pharm analizza costantemente i rapporti sulle esperienze effettuate usando il NICE PATCH in Corea, Giappone, America ed Australia.

Saremmo lieti di analizzare presso la Dharma Pharm anche le esperienze dei Vostri pazienti.

Scriveteci, possibilmente per e-mail: info@biosa.it





Cosmo Life S.r.l.
Via Europa 13
I-39052 Caldarò
Tel.+39 0471 96 40 96

info@bios.a.it
www.bios.a.it