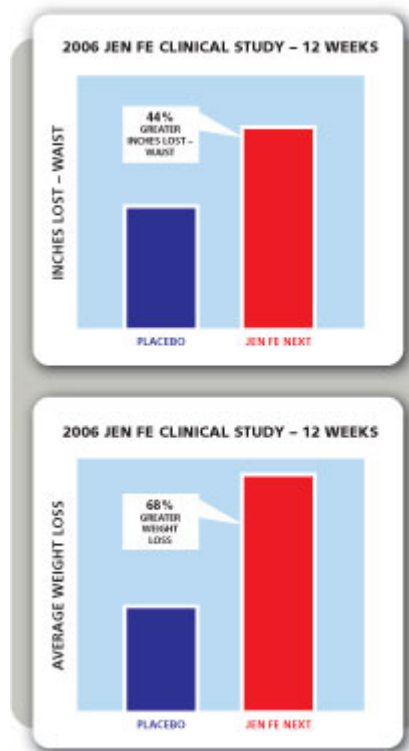


## Studi Clinici

In una **sinossi di 12 settimane**, è stato effettuato uno studio ripartito sulle probabilità, double-blind, con il controllo sul placebo sugli effetti del cerotto dimagrante Basic per la perdita di peso, della circonferenza della vita, del tasso metabolico a riposo e della composizione del corpo.

Uno **studio durato un anno** con inizio nel Dicembre del 2005, Nexagen USA ha sottoposto i suoi cerotti BASIC alle più rigorose forme di test nell'ambito della ricerca clinica – una metodologia oltre il rimprovero è considerata dagli esperti di settore come il 'Gold Standard' per una valutazione scientifica.

La prova di 12 settimane per comparare oggettivamente gli effetti sulla perdita di peso, tasso metabolico a riposo e la composizione del corpo che risultano quando il patch dimagrante Basic è usato rispetto a quando non è usato.



Lo scopo finale di questo studio era di avere una **valutazione oggettiva e quantitativa**. E' stato comunque di fondamentale importanza utilizzare esclusivamente i più rigorosi metodi di **test scientifici considerati attendibili**. Qualsiasi scorciatoia avrebbe potuto produrre un risultato che sarebbe stato poco oggettivo, non valido scientificamente o avrebbe lasciato qualche ombra di dubbio sull'efficacia di questo prodotto dimagrante. E' risultato chiaro sin da subito che rimuovere qualsiasi dubbio era necessario per l'obiettivo attuale, e avrebbe richiesto l'uso di un ambiente di test ripartito sulle probabilità, double-blind, con il controllo sul placebo in condizioni difficili.

Per comprendere completamente l'importanza dell'utilizzo di questo tipo particolare di test, è fondamentale capire i singoli elementi del test stesso, cosa significa ciascuno di essi e come siano serviti a rafforzarne l'**integrità** nella difficoltà del test.

Un campione a caso, il quale si riferisce alla prova scientifica, è uno in cui ogni parte del gruppo campione ha le stesse probabilità di essere selezionato in qualsiasi momento è richiesta una selezione dall'intero gruppo campione. Per essere un modo casuale credibile, l'unica variabile che può essere presente in qualsiasi momento della selezione è la probabilità.

state fatte da un gruppo originale di **100 soggetti obesi o in sovrappeso**.

Questi cento soggetti sono stati scelti sulla base delle loro caratteristiche comuni: a tutti i soggetti era richiesto di essere in un'età compresa tra i 18 e i 75 anni, di avere un indice di massa corporea di 25 o superiore ed essere esente da qualsiasi seria malattia cronica.

Da questo gruppo sono stati esclusi anche coloro che si sono sottoposti ad alcune terapie mediche relative alla perdita di peso, con integratori o qualsiasi altra variabile di origine medica che è stata considerata come possibile interferenza con i risultati del test.

Una volta che i cento soggetti sono stati scelti, sono state fatte selezioni completamente casuali da questo gruppo per stabilire 2 gruppi distinti di 50 soggetti ciascuno. Uno di questi due gruppi è stato chiamato '**Gruppo Placebo**' o 'Controllato', e l'altro '**Gruppo Jen Fe**' o 'Attivo'.

Uno studio con il controllo del placebo e quello in cui gli effetti di una data variabile, in questo caso il cerotto basic, sono confrontati con gli effetti di un placebo, che è una variabile per la quale è noto non esserci alcun effetto. In questo studio, il cerotto Basic è stato comparato con un cerotto placebo avente solo l'adesivo e nessun elemento attivo.

In aggiunta al controllo con il placebo, ai partecipanti da entrambi i gruppi sono state date le stesse istruzioni di alimentazione ed esercizi per eliminare definitivamente le variazioni tra i 2 gruppi.

Tutti i partecipanti sono stati istruiti nel seguire una dieta bilanciata compresa tra le 1200 e le 1500 calorie al giorno, ed a praticare un costante esercizio (approssimativamente 30 minuti di camminata ogni giorno).

Uno studio double-blind è quello in cui né i soggetti sottoposti al test né le persone deputate ad amministrarle sono informate delle funzioni critiche dell'esperimento.

Lo scopo di uno **studio double-blind** è quello di aggiungere un'altra garanzia di protezione dell'attendibilità dei risultati finali.

Il risultato è una prova esente da qualsiasi influenza dello sperimentatore e ciò che è noto come effetto placebo (l'idea che un soggetto sottoposto alla prova che riceve un placebo possa far cambiare le proprie abitudini basate su ciò che crede che il placebo stia facendo). I soggetti del test, sia nel gruppo Controllato (Placebo) sia nel gruppo Attivo (Jen Fe) sono stati informati di poco più del fatto che dovevano seguire alcune linee guida in relazione all'alimentazione e all'esercizio fisico, che dovevano seguire specifiche istruzioni nell'applicazione di un cerotto adesivo ogni giorno, e che dovevano tenere un resoconto delle loro attività riferite a ciascuno di essi.

Le persone deputate alla gestione delle valutazioni dei soggetti sottoposti al test non erano informate su quali partecipanti facessero parte del gruppo Controllato e quali del gruppo Attivo.

Tutti i soggetti sono stati valutati quattro volte in totale - una volta all'inizio dell'esperimento e ogni 4 settimane successive su un totale di 12 settimane.

A ogni intervallo tutti i partecipanti sono stati oggettivamente valutati con identiche apparecchiature sulle basi del peso totale, indice di massa corporea, circonferenza della vita ed altre variabili degli indici di salute.

In aggiunta, tutti i soggetti sono stati monitorati per assicurare che i criteri originali per la partecipazione non fossero modificati - ciò ha incluso il test per l'uso di determinati farmaci, gravidanze ed altre variabili di carattere medico che avrebbero potuto essere causa di errore nella sperimentazione.

Infine, **il cerotto dimagrante BASIC ha superato questo test** di questo accurato esame apparentemente insormontabile con un'eccezionale performance, particolarmente nelle categorie della perdita di peso e di centimetri.

Infatti, quando le 12 settimane di valutazione di entrambi i gruppi [Attivo (Jen Fe) e Controllato (placebo)] sono state comparate, le differenze sono state notevoli.

Gli utilizzatori del cerotto dimagrante BASIC hanno **perso in media il 68% di peso in più rispetto a quelli del gruppo controllato** ed hanno perso una media in media il 44% in più

